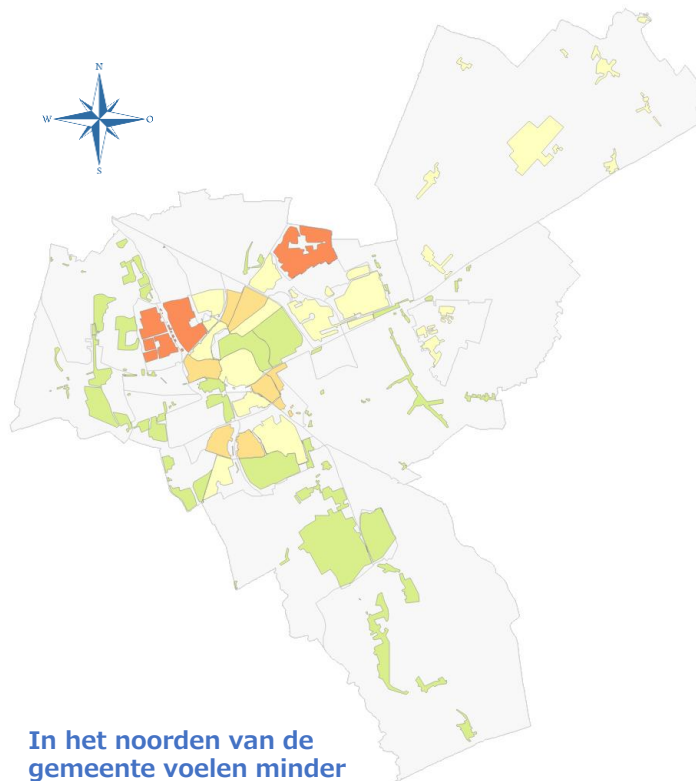


# Participatie en persoonlijke situatie

Participatie gaat over deelname aan de Groningse maatschappij. Deelname wordt onder andere gemeten aan de hand van invulling van vrije tijd, sociale contacten, gezondheid en geluk.

De percentages hiernaast gaan over de gemeente Groningen als geheel. Het kaartje laat zien of (combinaties van) wijken/dorpen gunstiger of minder gunstig scoren dan het gemeentelijke gemiddelde. De kleuren rood en oranje staan voor ongunstiger scores. Geel duidt op een score rond het gemiddelde. Groen staat voor gunstiger scores. Dit kaartje geeft weer hoeveel wijkbewoners zich gelukkig voelen.

U vindt meer informatie over thema's, wijken en dorpen in de [Basisonitor Groningen](#).



**In het noorden van de gemeente voelen minder inwoners zich gelukkig**



**Ik heb een goede gezondheid 88%**



Ik kan bijna alles doen waar ik mijn zinnen op zet	94%
Ik ken voldoende mensen die ik om hulp of advies kan vragen	91%
Ik heb niet het gevoel gehad dat ik werd gediscrimineerd	83%



## Sportbeoefening in de gemeente

Ik sport actief	73%
Ik sport wekelijks	59%
Ik ben lid van sportschool of club	47%

## Algemeen beeld en ontwikkeling

De algehele tevredenheid onder de respondenten over deelname in de Groningse maatschappij is licht gedaald.

### Respondenten iets minder sportief

In de invulling van de vrije tijd van de Groninger is nauwelijks iets veranderd. Er is een lichte stijging waarneembaar in het bezoek aan activiteiten in het wijkgebouw, de bibliotheek of het cultureel centrum. Het percentage

actieve sporters is licht afgenomen. Deze afname komt overeen met een daling van het percentage sporters dat wekelijks actief is en in georganiseerd verband sport.

### Meer contacten in de buurt

Het contact met vrienden en familieleden is gelijk gebleven. Het contact met burens en buurtgenoten is licht gestegen. Daar staat tegenover dat het contact met inwoners buiten de eigen buurt sterk is gedaald. In totaal geeft

96% aan voldoende contacten te hebben. Dit is over de afgelopen jaren stabiel gebleven. Het wekelijkse contact met mensen die men kent via internet (bijvoorbeeld via e-mail, social media) is licht afgenomen.

### In Haren is men tevreden met het leven

Van de respondenten geeft 84% aan tevreden te zijn met het huidige leven. De respondenten uit de voormalige gemeente Haren zijn het meest tevreden, terwijl men in Vinkhuizen het minst tevreden is. Het percentage mensen dat verwacht dat zijn of haar kwaliteit van leven afneemt is gedaald.

Net als in voorgaande jaren zegt de overgrote meerderheid (88%) van de inwoners de gezondheid als goed te ervaren. Wel ervaren meer mensen belemmerende lichamelijke of geestelijke gezondheidsproblemen en hebben meer mensen hulp ontvangen vanwege de gezondheid of gesteldheid.

### Minder inwoners hebben moeite met rondkomen

Het aantal huishoudens met een inkomen op of onder het sociaal minimum is gedaald. In 2016 gaf 24% aan op het sociaal minimum te leven. In 2018 was dit nog maar 17%. Deze daling blijft zichtbaar wanneer studen-

ten niet worden meegeteld. Het percentage respondenten dat moeilijk tot niet rond kan komen is ook verder gedaald. Momenteel geeft 7% aan hier moeite mee te hebben.