

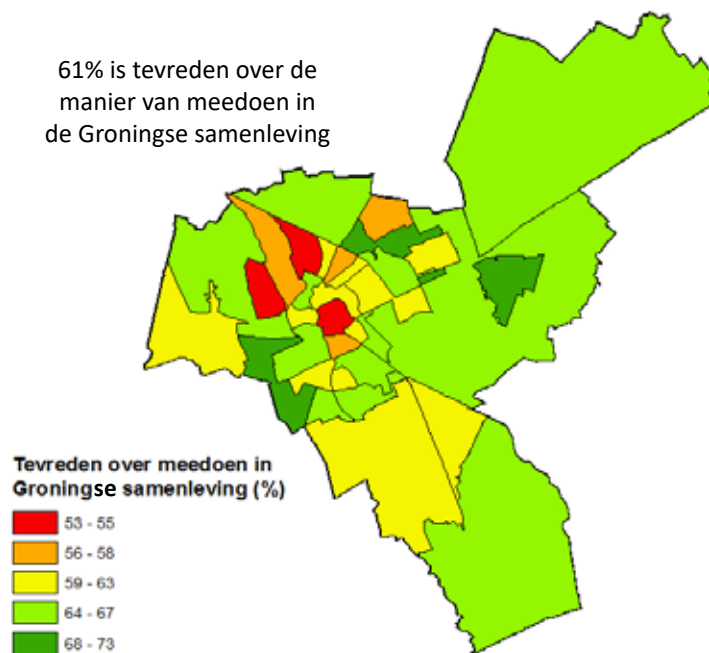
## PARTICIPATIE EN PERSOONLIJKE SITUATIE

Participatie gaat over deelname aan de Groningse maatschappij. Deelname wordt onder andere gemeten aan de hand van invulling van vrije tijd en sociale contacten. Bij de persoonlijke situatie gaat het om bijvoorbeeld gezondheid en geluk.

*De percentages hiernaast gaan over de gemeente Groningen als geheel. Het kaartje laat zien of (combinaties van) wijken/dorpen gunstiger of minder gunstig scoren dan het gemeentelijke gemiddelde. De kleuren rood en oranje staan voor ongunstiger scores. Geel duidt op een score rond het gemiddelde. Groen staat voor gunstiger scores.*

**Het kaartje laat zien hoeveel mensen tevreden zijn over de manier van meedoen in de Groningse samenleving.**

61% is tevreden over de manier van meedoen in de Groningse samenleving



Ik heb niet het gevoel gehad dat ik werd gediscrimineerd **88%**

Ik ken voldoende mensen die ik om hulp kan vragen **87%**

Ik heb minstens 1x per week contact met familieleden **76%**



Ik sport actief **84%**

Ik sport wekelijks **64%**

Ik ben lid van sportclub/school **47%**

## ALGEMEEN BEELD EN ONTWIKKELING

De algehele tevredenheid onder de respondenten over deelname in de Groningse maatschappij is gedaald met 7%. We zien hierin een effect van de coronamaatregelen in 2020.

**Meer inwoners sporten actief, tevredenheid over meedoen gedaald**  
Ten opzichte van 2018 zien we een stijging in het aandeel inwoners dat actief sport, van 79 naar 84%. Tweederde van de inwoners geeft bovendien aan wekelijks actief te sporten. Verder zien we een flinke stijging van deelname aan activiteiten in een wijkgebouw, bibliotheek of cultureel centrum, van 31 naar 46%. Mogelijk is dit gerelateerd aan de opening van Forum Groningen. Bezoek aan film, theater, concert of museum en festival is gedaald (september 2020). Bezoek aan café, restaurant of discotheek is licht gestegen.

### Meer digitale contacten, andere contacten stabiel

Het contact met vrienden, familieleden en burens is nagenoeg gelijk gebleven. Wel zien we een toename in het wekelijks contact met mensen die men alleen kent via internet (e-mail, social media).

### Meer gezondheidsproblemen én meer geluk

Het aantal inwoners dat zegt een goede gezondheid te hebben is gedaald van 89% naar 80%. Er is bovendien een toename te zien van belemmerende lichamelijke of geestelijke gezondheidsproblemen. Verder is er een daling te zien onder inwoners in de tevredenheid met leven (momenteel). De daling is het sterkst in Selwerd (13%). Anderzijds nam het percentage dat zich gelukkig voelde toe, van 65 naar 71%. Mogelijk doordat de coronamaatregelen op het moment van de enquête versoepeld waren.

### Stabilisatie van inwoners die moeite hebben om rond te komen

Het aandeel inwoners dat aangeeft moeilijk rond te komen is gelijk gebleven aan 2018 met 9%. Ook het aandeel inwoners dat verwacht dat het inkomen vooruit gaat in de komende twee jaar is stabiel gebleven.

Ik heb een goede gezondheid:



Kijk verder in de [Basismonitor Groningen](#) voor alle antwoorden over thema's, wijken en dorpen.

De enquête is afgenomen in september 2020. Circa één op de drie respondenten heeft aangegeven dat corona en de maatregelen daartegen invloed hebben gehad op de antwoorden.