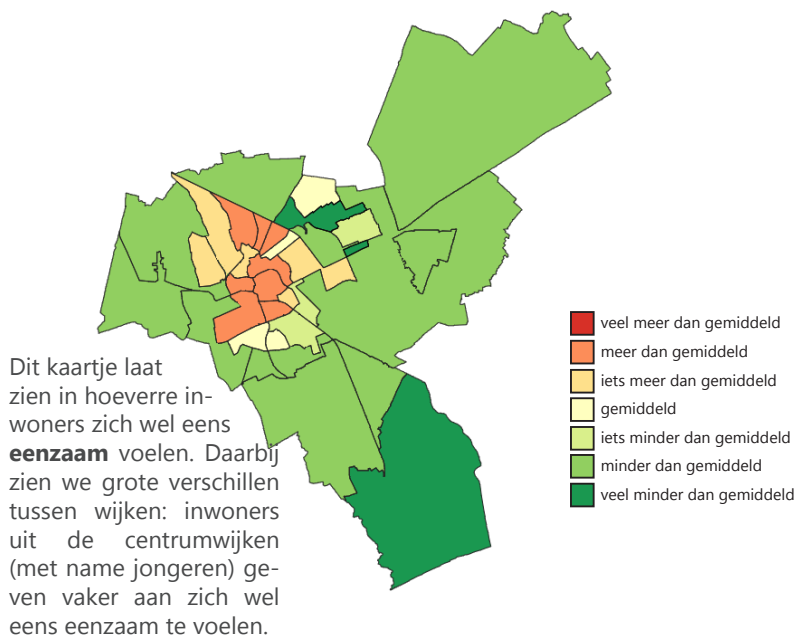


## MEEDOEN EN PERSOONLIJKE SITUATIE

Participatie (meedoen) gaat over deelname aan de Groningse maatschappij. Meedoen wordt onder andere gemeten aan de hand van sociale contacten en invulling van vrije tijd. Bij de persoonlijke situatie gaat het om bijvoorbeeld gezondheid en geluk.

De percentages in deze factsheet hebben betrekking op de gemeente Groningen als geheel, tenzij anders aangegeven.

Kijk verder in de **Basismonitor Groningen** voor alle antwoorden over thema's, wijken en dorpen.



## Algemeen beeld en ontwikkeling

De algehele tevredenheid over de manier van meedoen in de Groningse samenleving is gestegen met 5% ten opzichte van 2020. De tevredenheid over de manier van meedoen scoort daarmee hoger dan tijdens het eerste jaar van de coronacrisis, maar nog altijd lager dan voor de coronacrisis.

### Meer inwoners sporten actief, sociale activiteiten terug naar pre-corona-niveau

We zien een verdere toename van het aantal mensen dat actief sport. In totaal geeft 70% van de inwoners bovendien aan wekelijks actief te sporten. Ook het aandeel inwoners dat lid is van een sportvereniging of sportschool, is licht gestegen. Verder zien we een stijging van het bezoek aan café, restaurant of discotheek. Ook het bezoeken van een festival, braderie of evenement en het bezoeken van film, theater, concert of museum zijn weer gestegen naar het niveau van voor de coronacrisis.

### Eenzaamheid vooral onder jongeren

Net als in 2020 geeft 27% van de inwoners aan zich wel eens eenzaam te voelen. Wel zijn er grote verschillen tussen wijken en, daarmee samenhangend, leeftijdsgroepen. Vooral inwoners uit de centraal gelegen wijken voelen zich eenzaam. Het gaat hierbij met

name om jongeren: 41% van de jongeren geeft aan zich soms of vaak eenzaam te voelen. Hoewel de eenzaamheid relatief hoog is, zien we dat niet terug in het aantal sociale contacten. In totaal geeft 93% van de inwoners aan voldoende sociale contacten te hebben.

### Meer gezondheidsproblemen en hulpbehoefvendheid, maar ook gelukkiger en tevreden met leven

Het aantal inwoners dat zegt een goede gezondheid te hebben, is gelijk gebleven met 80%. Daarentegen zien we wel een toename van belemmerende lichamelijke of geestelijke gezondheidsproblemen en hulpbehoefvendheid. Anderzijds zijn mensen meer tevreden met hun leven momenteel en geven meer mensen aan zich gelukkig te voelen.

### Meer inwoners hebben moeite om rond te komen

Het aandeel inwoners dat aangeeft moeilijk rond te komen, is flink gestegen van 9% naar 15%. Met name in Binnenstad, De Hoogte en Indische buurt geven mensen aan moeilijker rond te komen. De grootste stijging zien we in Tuinwijk, Oranje- en Noorderplantsoenbuurt. Het aandeel werkenden is gestegen met 3%.

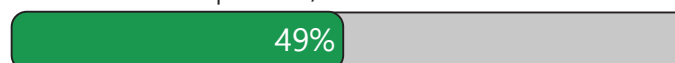
Ik sport actief



Ik sport wekelijks



Ik ben lid van een sportclub / school



Ik heb voldoende contacten



Ik ken voldoende mensen die ik om hulp kan vragen



Ik heb minstens 1x per week contact met de bureaus



Tevreden over manier van meedoen in Groningse samenleving: **66%**